

Mensa – Menüplan
OGS Engelbert-Wüster-Weg
vom 13.01. – 17.01.2020

<u>Montag</u>	Bio Spätzle-Gemüse-Pfanne
<u>Dienstag</u>	Fischstäbchen mit Kartoffelspalten, dazu Aioli und frischer Tomatensalat
<u>Mittwoch</u>	Käse-Lauch-Suppe; dazu Brötchen
<u>Donnerstag</u>	Bio Hühnerfrikassee mit Reis, dazu frischer Salat
<u>Freitag</u>	Herzhafter Wirsing-Kartoffel- Hackauflauf

Mensa – Menüplan
OGS Engelbert-Wüster-Weg
vom 20.01. – 24.01.2020

<u>Montag</u>	Hähnchen-Krusty mit Bratensoße, dazu Reis und Gartengemüse
<u>Dienstag</u>	Vollkorn Spiralnudeln mit Tomatensoße, dazu frischer Salat
<u>Mittwoch</u>	Bio Kartoffel-Möhren-Eintopf, dazu Toastbrot
<u>Donnerstag</u>	Alaska Seelachs in Senf-oder Dillsoße, dazu Petersilienkartoffeln & Gurkensalat
<u>Freitag</u>	Blaubeerpfannkuchen/ Pfannkuchen „Natur“ mit Schokosoße