

Mensa – Menüplan
OGS Engelbert-Wüster-Weg
vom 16.09. – 20.09.2019

<u>Montag</u>	Tomatensuppe mit Reis & Rindfleischklößchen, dazu Toastbrot
<u>Dienstag</u>	Stampfkartoffeln mit Rührei und Spinat
<u>Mittwoch</u>	Nudeln in Tomatensoße, dazu Gurkensalat
<u>Donnerstag</u>	Alaska-Seelachs mit Bio-Kartoffelgratin & Gartengemüse
<u>Freitag</u>	Pfannkuchen „Natur“ mit Schoko-Soße oder Blaubeerpfannkuchen

Mensa – Menüplan
OGS Engelbert-Wüster-Weg
vom 23.09. – 27.09.2019

<u>Montag</u>	Pichelsteiner-Eintopf mit Rindfleisch, dazu Toastbrot
<u>Dienstag</u>	Reispfanne mit Hähnchenfleisch, dazu Gemüse
<u>Mittwoch</u>	Bio-Geflügelbratwurst mit Petersilienkartoffeln & Sauerkraut
<u>Donnerstag</u>	Spaghetti mit Geflügelbolognese; dazu frischer Salat
<u>Freitag</u>	Fischfrikadellen mit Kräuterkartoffeln, dazu Möhren in Sahnesoße